

14. Hambrücker Lußhardtlauf

Sonntag, den 18. August 2019

Das Lauferlebnis für die ganze Familie

5 km HUK-Coburg-Lauf

10 km Linhardt-Lauf

21,1 km Sparkasse Kraichgau-Lauf

Diese Strecken sind nach den Richtlinien des DLV vermessen und bestenlistenfähig. Das Vermessungsprotokoll liegt dem DLV vor.

400 m Sparkasse Kraichgau-Bambinilauf

Start ab 9.00 Uhr bei der Lußhardthalle



Veranstalter:

Lußhardtläufer Hambrücken e.V.

Schirmherrschaft:

Bürgermeister Thomas Ackermann

Start und Ziel:

Lußhardthalle, Parkplätze direkt neben der Lußhardthalle, Zieladresse fürs Navi: Breisgaustraße

Umkleidemöglichkeiten:

Aufgrund von Sanierungsarbeiten in der Lußhardthalle stehen in diesem Jahr eingeschränkte Umkleide- und Duschmöglichkeiten in der gegenüberliegenden Schulsporthalle zur Verfügung

Übernachtungsmöglichkeiten:

Pension „Betthupferl“ im Café „Rothermel“ in Hambrücken (www.pension-betthupferl.de).

Strecken:

Der Lußhardtlauf bietet herrliche Strecken durch Felder, Wiesen und den schönen Lußhardtwald. Die flachen Strecken führen durch die Natur, über größtenteils befestigte Wege und Asphalt und dabei auch vorbei am Generationenpark (www.lusshardt-generationenpark.de). Auf den Strecken ist jeder Kilometer markiert. Die 5 km, 10 km und 21,1 km Strecken sind nach den Richtlinien des DLV vermessen und bestenlistenfähig (Jones-Counter-Methode). Das Vermessungsprotokoll liegt dem DLV vor.

Startzeiten:

- 09.00 Uhr 10 km Linhardt-Lauf
- 09.00 Uhr 21,1 km Sparkasse Kraichgau-Lauf
- 09.05 Uhr 5 km HUK-Coburg-Lauf
- 11.20 Uhr 400 m Sparkasse Kraichgau-Bambinilauf (ohne Zeitnahme)

Organisationsbeitrag:

- 5 km HUK-Coburg-Lauf 5,- € *
- 10 km Linhardt-Lauf 7,- € *
- 21,1 km Sparkasse Kraichgau-Lauf 10,- € *
- Nachmeldegebühr 1,- €

*inklusive 0,50 € Verbandsabgabe

Alle Teilnehmenden erhalten ein Duschgel der Fa. Linhardt und einen Gutschein zum ermäßigten Tageseintritt von 50 % in die Saunalandschaft / Therme des Thermarium-Wellness-Gesundheitsparks in Bad Schönborn (www.thermarium.de).

• 400 m Sparkasse Kraichgau-Bambinilauf 1,- €

Voranmeldung, Meldeschluss und Startnummernausgabe:

- Eine Voranmeldung ermöglicht eine schnellere Ausgabe der Startnummer. Sie ist online unter www.lusshardtlauf.de möglich. Bitte auf die einheitliche Schreibweise des Vereins- / Firmennamens achten!
- Meldeschluss zur Voranmeldung ist Samstag, 17.08.2019, 18.00 Uhr.
- Die Startnummernausgabe und Nachmeldungen (bis spätestens 30 Minuten vor dem Start) erfolgen ab 7.30 Uhr in der Sporthalle der Pfarrer-Graf-Schule (gegenüber der Lußhardthalle).

Streckenverpflegung:

Auf der Strecke werden beim 10 km Lauf je einmal und beim Halbmarathon mindestens viermal Erfrischungsgetränke und Obst angeboten. Ebenso erhalten alle teilnehmenden Läufer/-innen im Zielbereich Getränke und Obst.

Altersklassen:

- HM und 10 km: MHK / WHK, M30 / W30, M35 / W35, M40 / W40, M45 / W45, M50 / W50, M55 / W55, M60 / W60, M65 / W65, M70 / W70, M75 / W75
- 10 km Jugend: MU16 / WU16, MU18 / WU18, MU20 / WU20
- 5 km: MU12 / WU12, MU14 / WU14, MU16 / WU16, MU18 / WU18, MU20 / WU20, M / W

Das Mindeststartalter (Jahrgänge) ist gemäß Deutsche-Leichtathletik-Ordnung (DLO) für 5 km der Jahrgang 2009, für 10 km der Jahrgang 2005 und für den Halbmarathon der Jahrgang 2003.

Einverständniserklärung:

Mit der Anmeldung und Teilnahme am Hambrücker Lußhardtlauf erkennt der/die Läufer/-in den Haftungsausschluss des Veranstalters für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art an.

Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass der Veranstalter persönliche im Rahmen der Veranstaltung gespeicherte Daten, Fotos und Siegerlisten, etc. veröffentlicht bzw. zu Laufauswertungszwecken verwendet.

Reglement:

Beim Lauf dürfen keine Babyjogger oder ähnliche Rollwägen mitgeführt werden. Auch das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet. Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmende, die gegen diese Regel verstoßen, vom Lauf auszuschließen.

Zeitlimit:

Das Zeitlimit für den Halbmarathon beträgt 02:45 h. Die Zeiterfassung wird um 11.45 Uhr eingestellt. Danach ist keine Wertung mehr möglich.

Preise für den 21,1 km Sparkasse Kraichgau-Lauf:

- Sieger / Siegerin: Reisegutschein im Wert von 250,- €; bereitgestellt durch Fa. Schmidt Immobilien
- Platz 2 (männlich / weiblich): 125,- €
- Platz 3 (männlich / weiblich): 100,- €
- Die jeweils drei zeitschnellsten Läufer/-innen jeder Altersklasse erhalten ein Präsent und Urkunden.

Preise für den 10 km Linhardt-Lauf:

- Sieger / Siegerin: 100,- € und ein Gutschein für eine Siegertorte vom Café Rothermel
- 2. Platz (männlich / weiblich): 75,- €
- 3. Platz (männlich / weiblich): 50,- €
- Die jeweils drei zeitschnellsten Läufer/-innen jeder Altersklasse erhalten ein Präsent und Urkunden.

Preise für den 5 km HUK-Coburg-Lauf:

- Die jeweils drei tagesschnellsten Läufer/-innen erhalten Sachpreise und Urkunden.
- Die jeweils drei zeitschnellsten Läufer/-innen jeder Altersklasse erhalten ein Präsent und Urkunden.

Preise für den 400 m Sparkasse Kraichgau-Bambinilauf:

Die Bambinis erhalten eine Medaille und ein Präsent.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Sporthalle der Pfarrer-Graf-Schule ab ca.11.30 Uhr statt. Die Ehrung erfolgt durch Herrn Bürgermeister Thomas Ackermann. Die Sachpreise werden nur an die Sieger persönlich ausgehändigt und nicht nachgesandt. Bei Nichtabholung verfällt der Anspruch. Die drei teilnehmerstärksten Vereine / Firmen werden prämiert.

Sanitätsdienst:

Zur medizinischen Versorgung der Läufer/-innen stehen auf der Strecke und im Start- und Zielbereich der DRK-Ortsverein und die Freiwillige Feuerwehr Hambrücken bereit.

Bewirtung:

Die Bewirtung erfolgt in der Sporthalle der Pfarrer-Graf-Schule – u.a. reichhaltiges Kuchenbuffet.

Online - Urkundendienst:

Alle Teilnehmenden können sich ihre persönliche Urkunde nach dem Lauf unter www.lusshardtlauf.de bzw. www.br-timing.de online ausdrucken.

Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten stehen nach dem Lauf im Internet unter www.lusshardtlauf.de und www.br-timing.de bereit.

Laufbericht:

Im Internet unter www.lusshardtlauf.de und www.laufreport.de.

Vereinsmeisterschaft für die Ortsvereine:

Für die Ortsvereine Hambrücken bieten wir beim Lauf über 5 km eine Vereinsmeisterschaft in Form eines Mannschaftswettbewerbs an. Drei Mitglieder gehören zu einer Mannschaft. Dabei absolviert jeder den 5 km-Lauf und am Ende werden die Zeiten aufaddiert. Die drei gesamtzeitbesten Teams werden prämiert.

1. RegioCup Karlsruhe 2019:

Volksläufe in unserer Region verbinden auf wundervolle Weise echten sportlichen Wettkampf, Naturerlebnis und eine familiäre Atmosphäre bei einer nahezu professionellen Organisation. Wir laden Sie herzlich ein, am 1. RegioCup Karlsruhe teilzunehmen. Aus den sechs Wertungsläufen kommen die besten zwei Ergebnisse über 10 km sowie die besten zwei Ergebnisse über 15 km oder Halbmarathon in die Wertung.

Es gibt eine altersbereinigte Gesamtwertung für Frauen und Männer. Die Wertungen erfolgen nach dem Siegerzeit-Differenz-Punktesystem. Eingerechnet wird auch ein nach Lebensjahren gestaffelter Altersbonus.

Weitere Informationen: www.regiocup-karlsruhe.de

Termine RegioCup 2019:

- 17.03.2019 Rüppurr
- 14.04.2019 Neureut
- 09.06.2019 Philippsburg
- 03.08.2019 Ettlingen
- 18.08.2019 Hambrücken
- 13.10.2019 Karlsruhe



1. REGIO CUP KARLSRUHE

