

## Weihnachts-Lauftreff der Lußhardtläufer

Am Freitag vor Heiligabend, dem 20. Dezember, fand unser traditioneller Weihnachts-Lauftreff mit Glühweinumtrunk statt. Dazu stellte unser Mitglied Andreas Gack wieder dankenswerterweise seine Praxis-Räumlichkeiten zur Verfügung.

Trotz nasskalter Witterung begaben sich Lauffreunde pünktlich um 18.00 Uhr auf eine gemeinsame Runde zum Laufen bzw. zum Walken. Nach einer guten Stunde trafen sie dann wieder wohlbehalten in der Praxis ein.

Zwischenzeitlich hatten sich auch weitere Mitglieder eingefunden, die an diesem Tag keine sportliche Aktivität absolvieren konnten. Bei Glühwein und einem kleinen Snack wurde sich dann auf die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage eingestimmt. In der gemütlichen Runde wurde nicht nur über die Ereignisse des zurückliegenden Laufjahres gefachsimpelt, sondern auch über Pläne und Ziele für das neue Jahr fleißig diskutiert.

Nach über zwei kurzweiligen Stunden ging es dann für alle nach Hause, um am nächsten Tag in den Endspurt der Weihnachtsvorbereitungen einzusteigen.

