

### **37. Fiducia & GAD Baden-Marathon am 22.09.2019**

Aus allen Richtungen des „Ländle“ kamen am 22.09.2019 sportlich gekleidete Menschen nach Karlsruhe um an der 37. Ausgabe des Fiducia GAD Baden-Marathons teilzunehmen. Neben dem Marathon, der seit 1983 jährlich im September stattfindet und somit nach dem Berlin-Marathon der zweitälteste ununterbrochen ausgetragene City-Marathon Deutschlands ist, wird seit 1991 ein Halbmarathon angeboten. Weitere Läufe sind ein Drittelmarathon und ein Staffelmarahton.

Pünktlich um 09:30 Uhr fanden sich bei kühlen Temperaturen, aber idealen Laufbedingungen, mehr als 8.500 Läuferinnen und Läufer am Start bei der Europahalle ein. Unter den Starterinnen und Startern befanden sich Marion Laudemann, Sabine Göckel, Frank Schärr, Heiko Notheisen, Karsten Theer und Daniel Feil. Während Sabine die Marathondistanz in Angriff nahm, starteten die restlichen Lußhardtläufer beim Halbmarathon.

Von Start aus ging es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zunächst in die Innenstadt, vorbei am ZKM und über die Kriegsstraße sowie den Ostring in die ehemalige Residenzstadt der Markgrafschaft Durlach. Von dort führte die Strecke zurück in die Oststadt, wo die Läuferinnen und Läufer erstmals den neuen und sehenswerten Citypark Ost durchliefen. Nach der Querung der Ludwig-Erhard Allee, der Fritz-Erler-Str. und der Kaiserstraße gelangte das Läuferfeld an das Karlsruher Schloss, passierte danach wichtige Teile der Innenstadt, um dann über Beierrtheim und die Günther-Klotz Anlage sich dem stimmungsvollen Ziel im Carl-Kaufmann Stadion zu nähern. Während die Halbmarathonis ins Ziel einlaufen durften ging es für Sabine weiter auf die zweite Schleife, die über einen der ältesten Stadtteile Bulach, Weiherfeld, Rüppurr und eine schöne Passage durch den Oberwald verlief. Kurz vor Kilometer 33 führte die Marathonstrecke wieder auf den Kurs der ersten Hälfte und verlief erneut durch die Innenstadt. Von dort aus konnte dann auch Sabine ins stimmungsvolle Ziel im Carl-Kaufmann Stadion einlaufen.

Nachdem man sich im Ziel dem „Runner's Heaven“ gestärkt hatte, ging es wieder zurück nach Hambrücken.

#### **Marathon:**

Sabine Göckel                    3:58:54 Std.

#### **Halbmarathon:**

Heiko Notheisen                1:29:10 Std.

Daniel Feil                        1:36:25 Std.

Frank Schärr                     1:59:12 Std.

Marion Laudemann            1:59:20 Std.

Karsten Theer                    2:04:56 Std.

